

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 MAOU - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 " 1 " сентября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 " 1 " сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

1 СМЕНА						2 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ			1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00							Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00
Макароны отварные с овощами	150	14,00	Плов из птицы	250	55,00	Плов из птицы	250	55,00	Макароны отварные с овощами	150	14,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из смеси сухофруктов	200	9,92	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	9,92	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	9,92	Компот из смеси сухофруктов	200	9,92
ИТОГО:		47,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		47,92
ВТОРНИК											
Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	38,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	38,00
Рагу из овощей	150	16,00	Картофель тушеный	150	16,00	Картофель тушеный	150	16,00	Рагу из овощей	150	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежемороженой ягоды (черная смородина)	200	9,92	Компот из свежемороженой ягоды (клубника)	200	9,92	Компот из свежемороженой ягоды (клубника)	200	9,92	Компот из свежемороженой ягоды (черная смородина)	200	9,92
ИТОГО:		65,92	ИТОГО:		67,92	ИТОГО:		67,92	ИТОГО:		65,92
СРЕДА											
						Суфле из печени	80	38,00			
Гуляш из говядины	100	45,00	Печень, тушенная в соусе	100	38,00	Соус сметанный	50	5,00	Гуляш из говядины	100	45,00
Рис припущенный	150	15,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	Рис припущенный	150	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00

Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	9,92	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	9,92	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	9,92	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	9,92
ИТОГО:		71,92	ИТОГО:		64,92	ИТОГО:		69,92	ИТОГО:		71,92
ЧЕТВЕРГ											
Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	38,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	43,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	43,00	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	38,00
Пюре картофельное	150	20,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00	Пюре картофельное	150	20,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (брусника)	200	9,92	Напиток из шиповника	200	9,92	Напиток из шиповника	200	9,92	Компот из свежих яблок и свежемороженой ягод (брусника)	200	9,92
ИТОГО:		69,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		69,92
ПЯТНИЦА											
Тефтели из говядины с соусом	110	35,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	55,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	55,00	Тефтели из говядины с соусом	110	35,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	9,92	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	9,92	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	9,92							Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	9,92
ИТОГО:		62,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		62,92
<i>Сумма за неделю при 5-дневке:</i>		318,60	<i>Сумма за неделю при 5-дневке:</i>		333,60	<i>Сумма за неделю при 5-дневке:</i>		338,60	<i>Сумма за неделю при 5-дневке:</i>		318,60
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 65,47 руб.											
СУББОТА											
Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	40,10	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	40,10
Каша перловая рассыпчатая	150	12,00	Капуста тушенная	150	15,00	Капуста тушенная	150	15,00	Каша перловая рассыпчатая	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежих груш	200	9,92	Напиток клюквенный	200	9,92	Напиток клюквенный	200	9,92	Компот из свежих груш	200	9,92
ИТОГО:		64,02	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		66,92	ИТОГО:		64,02
<i>Сумма за неделю при 6-дневке:</i>		382,62	<i>Сумма за неделю при 6-дневке:</i>		400,52	<i>Сумма за неделю при 6-дневке:</i>		405,52	<i>Сумма за неделю при 6-дневке:</i>		382,62
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 65,47 руб.											

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл. бухгалтер  Е.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 MAOU - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 " 1 " сентября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 " 1 " сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для питания учащихся в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

1 СМЕНА						2 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ			1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00							Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00
Макароны отварные с овощами	150	14,00	Плов из птицы	250	55,00	Плов из птицы	250	55,00	Макароны отварные с овощами	150	14,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из смеси сухофруктов	200	13,00	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	13,00	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	13,00	Компот из смеси сухофруктов	200	13,00
ИТОГО:		51,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		51,00
ВТОРНИК											
Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	38,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	38,00
Рагу из овощей	150	16,00	Картофель тушеный	150	16,00	Картофель тушеный	150	16,00	Рагу из овощей	150	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	13,00	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	13,00	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	13,00	Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	13,00
ИТОГО:		69,00	ИТОГО:		71,00	ИТОГО:		71,00	ИТОГО:		69,00
СРЕДА											
						Суфле из печени	80	38,00			
Гуляш из говядины	100	45,00	Печень, тушенная в соусе	100	38,00	Соус сметанный	50	5,00	Гуляш из говядины	100	45,00
Рис припущенный	150	15,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	Рис припущенный	150	15,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00

Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	13,00	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	13,00	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	13,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	13,00
ИТОГО:		75,00	ИТОГО:		68,00	ИТОГО:		73,00	ИТОГО:		75,00
ЧЕТВЕРГ											
Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	38,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	43,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	43,00	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	38,00
Пюре картофельное	150	20,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00	Пюре картофельное	150	20,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	13,00	Напиток из шиповника	200	13,00	Напиток из шиповника	200	13,00	Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	13,00
ИТОГО:		73,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		73,00
ПЯТНИЦА											
Тефтели из говядины с соусом	110	35,00							Тефтели из говядины с соусом	110	35,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	55,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	55,00	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	16,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	13,00	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	13,00	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	13,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	13,00
ИТОГО:		66,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		66,00
Сумма за неделю при 5-дневке:		334,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		349,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		354,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		334,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 68,50 руб.											
СУББОТА											
Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	42,00	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	40,00	Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	42,00
Соус томатный	50	5,00							Соус томатный	50	5,00
Каша перловая рассыпчатая	150	12,00	Капуста тушенная	150	15,00	Капуста тушенная	150	15,00	Каша перловая рассыпчатая	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00	Хлеб пшеничный	30	2,00
Компот из свежих груш	200	13,00	Напиток клюквенный	200	13,00	Напиток клюквенный	200	13,00	Компот из свежих груш	200	13,00
ИТОГО:		74,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		70,00	ИТОГО:		74,00
Сумма за неделю при 6-дневке:		408,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		419,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		424,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		408,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 69,10 руб.											

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл.бухгалтер  Е.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 MAOU - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 " 1 " сентября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перетягевич
 " 1 " сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей-инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-10 лет

1 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00
			Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Обед			Обед		
Салат "Обской"	100	30,00			
Суп из овощей	250/10	11,00	Салат "Золотая осень"	100	25,00
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00	Свекльник	250/10	11,00
Макаронные отварные с овощами	150	14,00	Плов из птицы	250	40,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	7,00
Итого:		108,00	Итого:		131,00
ВТОРНИК					
Завтрак			Завтрак		
Омлет с сыром	115/5	28,00	Омлет натуральный	105/5	20,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Какао с молоком	200	15,00	Какао с молоком	200	15,00
Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	27,00	Салат "Овощной букет"	100	22,00
Рассольник Ленинградский	250/10	11,00	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) *	250	11,00
Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	28,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00
Рагу из овощей	150	12,00	Картофель тушеный	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	7,00	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	7,00
Итого:		130,00	Итого:		117,00
СРЕДА					
Завтрак			Завтрак		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	10,00	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/15	18,00
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00
Чай с сахаром	200/15	4,00	Чай с сахаром	200/15	4,00
Обед			Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	22,00	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	27,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,00	Щи из капусты свежей с картофелем	250/10	11,00
Гуляш из говядины	100	28,00	Печень, тушенная в соусе	100	28,00
Рис припущенный	150	12,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	7,00	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	7,00
Итого:		112,00	Итого:		125,00
ЧЕТВЕРГ					

Завтрак			Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/15	18,00	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	10,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00
Какао с молоком	200	15,00	Какао с молоком	200	15,00
Обед			Обед		
Салат "Полонинский"	100	30,00	Винегрет овощной	100	22,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	11,00	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,00
Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	28,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	28,00
Пюре картофельное	150	12,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	7,00	Напиток из шиповника	200	7,00
Итого:		139,00	Итого:		123,00

ПЯТНИЦА

Завтрак			Завтрак		
			Колбаса варено-копченая (порциями)	20	13,00
Запеканка из творога с повидлом	75/30	28,00	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/30	28,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00
Обед			Обед		
Салат "Степной"	100	22,00			
Борщ Сибирский	250/10	11,00	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	25,00
Тефтели из говядины с соусом	110	28,00	Рассольник	250/10	11,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	12,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	40,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	7,00	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	7,00
Итого:		115,00	Итого:		131,00
Сумма за неделю при 5-дневке:		604,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		627,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 123,00 руб.

СУББОТА

Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Кофейный напиток с молоком	200	15,00	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
Обед			Обед		
Сельдь с луком	100	35,00	Салат из отварной фасоли	100	22,00
Суп картофельный с клецками	250	11,00	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	250/25	11,00
Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	27,00	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00
Соус томатный	50	1,00			
Каша перловая рассыпчатая	150	12,00	Капуста тушенная	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Компот из свежих груш	200	7,00	Напиток клюквенный	200	7,00
Итого:		129,00	Итого:		116,00
Сумма за неделю при 6-дневке:		733,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		743,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 123,00 руб.

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл.бухгалтер  Е.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 МАОУ - Линей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 " 1 " сентября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 " 1 " сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей-инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-18 лет

1 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00
Апельсин, 240-280 гр.	1 шт.	36,00	Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Обед			Обед		
Салат "Обской"	100	30,00			
Суп из овощей	250/10	11,00	Салат "Золотая осень"	100	25,00
Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00	Свекольник	250/10	11,00
Макароны отварные с овощами	150	14,00	Плов из птицы	250	40,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	7,00
Итого:		144,00	Итого:		131,00
ВТОРНИК					
Завтрак			Завтрак		
Омлет с сыром	115/5	28,00	Омлет натуральный	105/5	20,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Какао с молоком	200	15,00	Какао с молоком	200	15,00
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	28,00			
Обед			Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	27,00	Салат "Овощной букет"	100	22,00
Рассольник Ленинградский	250/10	11,00	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	11,00
Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	28,00	Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00
Рагу из овощей	150	12,00	Картофель тушеный	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежемороженых ягод (черная смородина)	200	7,00	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	7,00
Итого:		158,00	Итого:		117,00
СРЕДА					
Завтрак			Завтрак		
Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	10,00	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/15	18,00
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00
Чай с сахаром	200/15	4,00	Чай с сахаром	200/15	4,00
			Банан, 180-220 гр.	1 шт.	28,00
Обед			Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	22,00	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	27,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,00	Щи из капусты свежей с картофелем	250/10	11,00
Гуляш из говядины	100	28,00	Печень, тушенная в соусе	100	28,00
Рис припущенный	150	12,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	7,00	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	7,00

Итого:		112,00	Итого:	153,00	
ЧЕТВЕРГ					
Завтрак			Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	15/5/15	18,00	Бутерброд с маслом и повидлом	15/5/20	10,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00
Какао с молоком	200	15,00	Какао с молоком	200	15,00
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00	Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Обед			Обед		
Салат "Полонинский"	100	30,00	Винегрет овощной	100	22,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	11,00	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,00
Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	28,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	28,00
Пюре картофельное	150	12,00	Макаронные изделия отварные	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	7,00	Напиток из шиповника	200	7,00
Итого:		163,00	Итого:		147,00
ПЯТНИЦА					
Завтрак			Завтрак		
Запеканка из творога с повидлом	75/30	28,00	Колбаса варено-копченая (порциями)	20	13,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/30	28,00
Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	28,00	Чай с лимоном, сахаром	200/15/7	5,00
Обед			Обед		
Салат "Стелной"	100	22,00			
Борщ Сибирский	250/10	11,00	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	25,00
Тефтели из говядины с соусом	110	28,00	Рассольник	250/10	11,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	12,00	Рагу из филе птицы (курица)	250	40,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	7,00	Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	7,00
Итого:		143,00	Итого:		131,00
Сумма за неделю при 5-дневке:		720,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		679,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 140,00 руб.					
СУББОТА					
Завтрак			Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,00	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Кофейный напиток с молоком	200	15,00	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
			Апельсин, 240-280 гр.	1 шт.	36,00
Обед			Обед		
Сельдь с луком	100	35,00	Салат из отварной фасоли	100	22,00
Суп картофельный с клецками	250	11,00	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	250/25	11,00
Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	27,00	Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00
Соус томатный	50	1,00			
Каша перловая рассыпчатая	150	12,00	Капуста тушеная	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Компот из свежих груш	200	7,00	Напиток клюквенный	200	7,00
Итого:		129,00	Итого:		152,00
Сумма за неделю при 6-дневке:		849,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		831,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 140,00 руб.					

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл.бухгалтер  Е.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 "1" сентября 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перегяткевич
 "1" сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей-инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 7-10 лет

2 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Обед			Обед		
Салат "Золотая осень"	100	25,00	Салат "Обской"	100	30,00
Свекольник	250/10	11,00	Суп из овощей	250/10	11,00
Плов из птицы	250	40,00	Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Макароны отварные с овощами	150	14,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	7,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
			Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
Полдник			Полдник		
Булочка с маком	75	15,00	Булочка с корицей	75	15,00
Молоко кипяченое	200	18,00	Молоко кипяченое	200	18,00
			Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Итого:		117,00	Итого:		142,00
ВТОРНИК					
Обед			Обед		
Салат "Овощной букет"	100	22,00	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	27,00
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	11,00	Рассольник Ленинградский	250/10	11,00
Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	28,00
Картофель тушеный	150	12,00	Рагу из овощей	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	7,00	Компот из свежемороженных ягод (черная смородина)	200	7,00
Полдник			Полдник		
Пирожок печеный с рыбой (горбуша)	75	22,00	Пирожок печеный с повидлом	75	15,00
Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00	Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00
Итого:		119,00	Итого:		117,00
СРЕДА					
Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	27,00	Салат из свеклы с яблоками	100	22,00
Щи из капусты свежей с картофелем	250/10	11,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,00
Суфле из печени	80	26,00	Гуляш из говядины	100	28,00
Соус сметанный	50	2,00	Рис припущенный	150	12,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	7,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	7,00			
Полдник			Полдник		
Булочка "Творожная"	75	18,00	Ватрушка с творогом	75	18,00
Ряженка 2,5%	200	18,00	Варенец 2,5%	200	18,00
Итого:		122,00	Итого:		117,00
ЧЕТВЕРГ					
Обед			Обед		
Винегрет овощной	100	22,00	Салат "Полоньинский"	100	30,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	11,00

Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	100	28,00	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	28,00
Макаронные изделия отварные	150	12,00	Пюре картофельное	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Напиток из шиповника	200	7,00	Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	7,00
Полдник			Полдник		
Печенье	60	12,00	Вафли	60	12,00
Молоко кипяченое	200	18,00	Молоко кипяченое	200	18,00
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00	Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Итого:		135,00	Итого:		143,00

ПЯТНИЦА

Обед			Обед		
			Салат "Степной"	100	22,00
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	25,00	Борщ Сибирский	250/10	11,00
Рассольник	250/10	11,00	Тефтели из говядины с соусом	110	28,00
Рагу из филе птицы (курица)	250	40,00	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	7,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	7,00
Полдник			Полдник		
Креквер сахарный	75	15,00	Булочка "Дорожная"	75	15,00
Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00	Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00
Итого:		115,00	Итого:		112,00
Сумма за неделю при 5-дневке:			Сумма за неделю при 5-дневке:		
		608,00			631,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 123,00 руб.

СУББОТА

Обед			Обед		
Салат из отварной фасоли	100	22,00	Сельдь с луком	100	35,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	250/25	11,00	Суп картофельный с клецками	250	11,00
Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00	Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	27,00
			Соус томатный	50	1,00
Капуста тушенная	150	12,00	Каша перловая рассыпчатая	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб бородинский	30	1,00	Хлеб бородинский	30	1,00
Напиток клюквенный	200	7,00	Компот из свежих груш	200	7,00
Полдник			Полдник		
Вафли	60	12,00	Вафли	60	12,00
Кефир 2,5%	200	18,00	Кефир 2,5%	200	18,00
Итого:		112,00	Итого:		125,00
Сумма за неделю при 6-дневке:			Сумма за неделю при 6-дневке:		
		720,00			756,00

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 123,00 руб.

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Гл. бухгалтер Е.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО:
 Директор
 МАОУ - Дидей №13 п. Краснообск
 Н.Д. Лылова
 "1" сентября 2020 г.



ПТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "КП "Левобережный"
 Ю.Б. Перетяткевич
 "1" сентября 2020 г.

Примерное двухнедельное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей-инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 1 сентября 2020 года

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 11-18 лет

2 СМЕНА					
1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Обед			Обед		
			Салат "Обской"	100	30,00
Салат "Золотая осень"	100	25,00	Суп из овощей	250/10	11,00
Свекольник	250/10	11,00	Сосиски отварные с маслом сливочным	50/5	22,00
Плов из птицы	250	40,00	Макароны отварные с овощами	150	14,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	7,00	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
Полдник			Полдник		
Булочка с маком	75	15,00	Булочка с корицей	75	15,00
Молоко кипяченое	200	18,00	Молоко кипяченое	200	18,00
Апельсин, 240-280 гр.	1 шт.	36,00	Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Итого:		153,00	Итого:		142,00
ВТОРНИК					
Обед			Обед		
Салат "Овощной букет"	100	22,00	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	27,00
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	11,00	Рассольник Ленинградский	250/10	11,00
Биточки мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	28,00
Картофель тушеный	150	12,00	Рагу из овощей	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Компот из свежемороженой ягод (клубника)	200	7,00	Компот из свежемороженой ягод (черная смородина)	200	7,00
Полдник			Полдник		
Пирожок печеный с рыбой (горбуша)	75	22,00	Пирожок печеный с повидлом	75	15,00
Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00	Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00
			Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	28,00
Итого:		119,00	Итого:		145,00
СРЕДА					
Обед			Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	27,00	Салат из свеклы с яблоками	100	22,00
Щи из капусты свежей с картофелем	250/10	11,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11,00
Суфле из печени	80	26,00	Гуляш из говядины	100	28,00
Соус сметанный	50	2,00	Рис припущенный	150	12,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	7,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	7,00			
Полдник			Полдник		
Булочка "Творожная"	75	18,00	Ватрушка с творогом	75	18,00
Ряженка 2,5%	200	18,00	Варенец 2,5%	200	18,00
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	28,00	Банан, 180-220 гр.	1 шт.	28,00
Итого:		150,00	Итого:		145,00
ЧЕТВЕРГ					
Обед			Обед		

Винегрет овощной	100	22,00	Салат "Полоньинский"	100	30,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	11,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	11,00
Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	28,00	Биточки рыбные с маслом сливочным (минтай)	80/5	28,00
Макаронные изделия отварные	150	12,00	Пюре картофельное	150	12,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Напиток из шиповника	200	7,00	Компот из свежих яблок и свежемороженой брусники	200	7,00
Полдник			Полдник		
Печенье	60	12,00	Вафли	60	12,00
Молоко кипяченое	200	18,00	Молоко кипяченое	200	18,00
Мандарины, 80-120 гр.	1 шт.	24,00	Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	24,00
Итого:		135,00	Итого:		143,00
ПЯТНИЦА					
Обед			Обед		
Салат из моркови с яблоками и курагой	100	25,00	Салат "Степной"	100	22,00
Рассольник	250/10	11,00	Борщ Сибирский	250/10	11,00
Рыбу из филе птицы (курица)	250	40,00	Тефтели из говядины с соусом	110	28,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	12,00
Компот из свежемороженой ягод (вишня)	200	7,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Полдник			Полдник		
Конфеты сахарный	75	15,00	Булочка "Дорожная"	75	15,00
Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00	Сок разливной (в ассортименте)	200	16,00
Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	28,00	Яблоко, 150-200 гр.	1 шт.	28,00
Итого:		143,00	Итого:		140,00
Сумма за неделю при 5-дневке:		700,00	Сумма за неделю при 5-дневке:		715,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 140,00 руб.					
СУББОТА					
Обед			Обед		
Салат из отварной фасоли	100	22,00	Сельдь с луком	100	35,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (минтай)	250/25	11,00	Суп картофельный с клецками	250	11,00
Котлеты мясные (из говядины) с маслом сливочным	80/5	28,00	Оладьи из печени с маслом сливочным	80/5	27,00
Капуста тушеная	150	12,00	Соус томатный	50	1,00
Хлеб пшеничный	30	1,00	Каша перловая рассыпчатая	150	12,00
Напиток клюквенный	200	7,00	Хлеб пшеничный	30	1,00
Полдник			Полдник		
Вафли	60	12,00	Вафли	60	12,00
Кефир 2,5%	200	18,00	Кефир 2,5%	200	18,00
Груша, 140-180 гр.	1 шт.	30,00			
Итого:		141,00	Итого:		124,00
Сумма за неделю при 6-дневке:		841,00	Сумма за неделю при 6-дневке:		839,00
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 140,00 руб.					

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Гл. бухгалтер  Е.А. Кузнецова