

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Лицей №13 г. Краснообск

*Ю.В. Зинovieva* Н.В. Зинovieva

« » 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*Ю.В. Перетяткевич* «КП «Левобережный»

Ю.В. Перетяткевич

« » 20\_\_ г.

## МЕНЮ

"23" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		
<b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		

Технолог *Э.Ю. Бобровникова* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Л.Г. Савицкая* Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск  
 Н.В. Зиновьева  
 «    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «КП «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 «    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



## МЕНЮ

"29" апрель 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс горячего питания 1 смена</b>			
<b>Обед</b>			
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38	56,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>72,00</b>
<b>Комплекс льготного питания</b>			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	322,26	<b>45,00</b>
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	
<b>Комплекс горячего питания 2 смена</b>			
<b>Обед</b>			
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44	42,00
Макароны отварные с овощами	150	171,39	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>74,00</b>

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск  
 Н.В. Зиновьева  
 « » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ФФ «КД «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 « / » 20 г.



## МЕНЮ

"23" *апрель* 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	181,80
<b>Обед</b>		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог *Боб* Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой *Л.Г.* Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ - Детей №13 п. Краснообск  
 Н.В. Зиновьева  
 « » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «КП «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяквич  
 « » 20 г.



# МЕНЮ

"13" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с рыбой	75	234,74
Молоко кипяченое	200	106,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
<b>Полдник</b>		
Пирожок печеный с рыбой	75	234,74
Молоко кипяченое	200	106,60
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая