



МЕНЮ

"22" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	234,34
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	38,30
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Котлета рыбная	90	146,88
Пюре картофельное	150	146,02
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Напиток из шиповника	200	79,80
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева

« » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетятевич

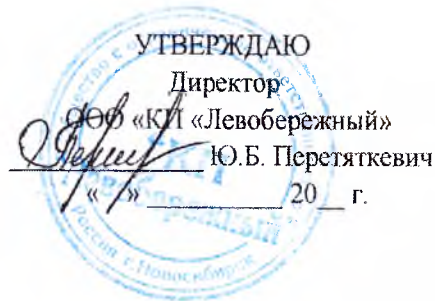
« / » 20__ г.

МЕНЮ

"22" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
Обед			
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53	40,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69	18,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	14,00
ИТОГО в день:			74,00
Комплекс льготного питания			
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53	45,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92	
Комплекс горячего питания 2 смена			
Обед			
Котлета рыбная	90	146,88	42,00
Пюре картофельное	150	146,02	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Напиток из шиповника	200	79,80	14,00
ИТОГО в день:			78,00

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая



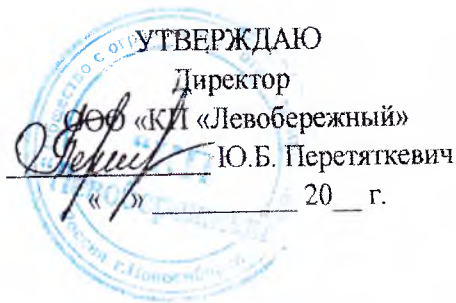
МЕНЮ

"22" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	234,34
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	64,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	15/10	99,89
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	234,34
Какао с молоком	200	86,60
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Мандарин, 80-120 гр.	1 шт.	38,30
Обед		
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	64,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Печень, тушенная в соусе	50/50	176,53
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	80,92
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая



МЕНЮ

"28" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет овощной	100	127,14
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Котлета рыбная (минтай)	90	146,88
Пюре картофельное	150	146,02
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Напиток из шиповника	200	79,80
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Сок разливной	200	86,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет овощной	100	127,14
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Котлета рыбная (минтай)	90	146,88
Пюре картофельное	150	146,02
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Напиток из шиповника	200	79,80
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Сок разливной	200	86,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Савицкая