

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« 20 » г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ФОО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

« 20 » г.



МЕНЮ

"09" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		
Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)		
Обед		
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева
 « » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич
 « » 20__ г.



МЕНЮ

"09" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс горячего питания 1 смена			
Обед			
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38	56,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18	14,00
ИТОГО в день:			72,00
Комплекс льготного питания			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	322,26	45,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88	
Комплекс горячего питания 2 смена			
Обед			
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44	42,00
Макаронны отварные с овощами	150	171,39	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	14,00
ИТОГО в день:			74,00

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« 20 » г.

Для
финансовых
документов

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

20__ г.

МЕНЮ"09" сентября 2021 г.

Левобережный

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	378,27
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Банан, 180-220 гр.	1 шт.	181,80
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51
Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Рагу из филе птицы (курица)	250	270,38
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	87,18
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск
 Н.В. Зиновьева

« » 20__ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»
 Ю.Б. Перетяткевич

« » 20__ г.

**МЕНЮ**

"9" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
<i>Обед</i>		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
<i>Полдник</i>		
Пирожок печеный с рыбой	75	234,74
Молоко кипяченое	200	106,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.		
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)		
<i>Обед</i>		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	75,17
Рассольник	260	126,15
Тефтели из говядины с рисом и соусом	90/30	268,44
Макароны отварные с овощами	150	171,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
<i>Полдник</i>		
Пирожок печеный с рыбой	75	234,74
Молоко кипяченое	200	106,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.		

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая