

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ - Лицей №13 п.Краснообск

Н.В. Зиновьева

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетяткевич

« » 20 г.

**МЕНЮ**"07" сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	160	222,38
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Груша, 140-180 гр.	1 шт.	63,45
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		
<b>Комплекс бесплатного горячего питания питания обучающихся начальных классов (2 смена)</b>		
<b>Обед</b>		
Гуляш из говядины	50/50	167,19
Рис припущенный	150	204,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод (изюм)	200	86,88
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 65,47 руб.</b>		

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ - Лицей №13 п. Краснообск  
 Н.В. Зиновьева  
 « » 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «КП «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 « » 20\_\_ г.



# МЕНЮ

"07" апреля 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<b>Комплекс горячего питания 1 смена</b>			
<i>Обед</i>			
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08	44,00
Картофель тушеный	150	224,61	18,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>78,00</b>
<b>Комплекс льготного питания</b>			
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08	<b>45,00</b>
Картофель тушеный	150	224,61	
Хлеб пшеничный	30	67,59	
Хлеб бородинский	30	60,51	
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57	
<b>Комплекс горячего питания 2 смена</b>			
<i>Обед</i>			
Гуляш из говядины	50/50	167,19	46,00
Рис припущенный	150	204,39	16,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	2,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	14,00
<b>ИТОГО в день:</b>			<b>78,00</b>

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Савицкая Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ Лицей №13 п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

« 20 » г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «КП «Левобережный»

Ю.Б. Перетятевич

« 20 » г.

**МЕНЮ**«07» сентября 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Икра кабачковая	30	35,55
Омлет натуральный	160	222,38
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08
Картофель тушеный	150	224,61
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (1 смена)</b>		
<b>Завтрак</b>		
Икра кабачковая	30	35,55
Омлет натуральный	160	222,38
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Груша, 140-180 гр.	1 шт.	63,45
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Котлета мясная (из говядины)	90	207,08
Картофель тушеный	150	224,61
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой Л.Г. Савицкая



СОГЛАСОВАНО

Директор  
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск  
 Н.В. Зиновьева

« 20 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
 ООО «КП «Левобережный»  
 Ю.Б. Перетяткевич

20 г.

**МЕНЮ**"7" *апрель* 2021 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b>		
<i>Обед</i>		
Салат из моркови с яблоками и клюквой	100	102,69
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Гуляш из говядины	50/50	167,19
Рис припущенный	150	204,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
<i>Полдник</i>		
Печенье	30	124,74
Ряженка 2,5%	200	101,80
Апельсин, 240-280 гр.	1 шт.	94,50
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 123,00 руб.</b>		
<b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12-18 лет (2 смена)</b>		
<i>Обед</i>		
Салат из моркови с яблоками и клюквой	100	102,69
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Гуляш из говядины	50/50	167,19
Рис припущенный	150	204,39
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб бородинский	30	60,51
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
<i>Полдник</i>		
Печенье	30	124,74
Ряженка 2,5%	200	101,80
Апельсин, 240-280 гр.	1 шт.	94,50
<b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 140,00 руб.</b>		

Технолог *Боб* Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой *Савицкая* Л.Г. Савицкая