Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Новосибирского района Новосибирской области – лицей № 13 п. Краснообск

ПРИНЯТО протокол заседания учителей кафедры естественных наук_____ от «__28__» августа 2018 года № _1__	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР Фефелова Г.В _____ _____ от «_29_____» августа 2018 года

Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для среднего общего образования
(10-11 классы)
Срок освоения: 2 года

Составитель:
Мосунов В.И
преподаватель-организатор ОБЖ

2018

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1.1 Личностные результаты освоения учебного предмета	
У обучающихся будут сформированы	• мировоззрение, соответствующее современному уровню развития науки, заинтересованность в научных знаниях об устройстве мира и общества; • готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности; • принципы анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
Выпускник получит возможность для формирования:	• развития личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз; • гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной; • готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания; • потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности; • развития правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; • развить экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровье сберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

1.2 Метапредметные результаты освоения учебного предмета:

Обучающиеся овладеют	<u>Основными общеучебными навыками (универсальными учебными действиями):</u> В познавательной сфере: • знаниями об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; • знаниями о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; • знаниями о здоровом образе жизни; • знаниями об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; • знаниями о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Выпускник получит возможность для формирования:	<u>Надпредметные (метапредметные) знания</u> • предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; • применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; • анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения. • информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях. • оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его. • формированию установки на здоровый образ жизни.

1.3 Предметные результаты освоения учебного предмета:

• овладение ключевыми понятиями и закономерностями, на которых строится данная предметная область, распознавание соответствующих им признаков и взаимосвязей, способность демонстрировать различные подходы к изучению явлений, характерных для изучаемой предметной области;

• умение решать как некоторые практические, так и основные теоретические задачи, характерные для использования методов и инструментария данной предметной области;

Выпускник научится:
- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе
- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию
- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний.
- работать с правовыми документами.
-различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;
- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией.
- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях

- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.
- порядок определения годности к военной службе;
- цели, задачи и составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе;
- назначение, структуру и содержание добровольной подготовки к военной службе;
- порядок увольнения с военной службы и прохождение службы в запасе.
- работать с правовыми документами.

Выпускник получит возможность научиться:

- использовать для познания окружающего мира различных методов наблюдения и моделирования;
- выделению характерных причинно-следственных связей;
- творческому решению учебных и практических задач;
- сравнению, сопоставлению, классификации, ранжированию объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;
- самостоятельному выполнению различных творческих работ, участию в проектной деятельности;
- использовать для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- самостоятельной организации учебной деятельности; оцениванию своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- соблюдению норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;
- использованию своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
10 КЛАСС

Раздел 1 Основы безопасности личности, общества и государства 14 ч.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера. Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.

Радел 2 Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни. 3 ч.

Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Здоровый образ жизни. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Раздел 3 Обеспечение военной безопасности государства. 17 ч.

Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и

информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении. История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

11 класс

Раздел 1 Основы безопасности личности, общества и государства. 6 ч.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев.

Раздел 2 Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни. 13 ч.

Меры профилактики венерических заболеваний. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье. ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. Понятие о кровотечении и ранении. Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота. Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел 3 Обеспечение военной безопасности государства. 15 ч.

Состав Вооруженных Сил РФ. Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права. Ритуалы ВСРФ. Прохождение военной службы по призыву. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба, направление и организация.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ

10 класс (1 час в неделю)

№ урока	Тема урока	Количество часов
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1
6.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	1
7.	Военные угрозы национальной безопасности России	1
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
9.	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1
10.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	1
11.	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	1
12.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1
13.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1
14.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	1
15.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
16.	Здоровый образ жизни	1
17.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
18.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1
19.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
20.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
21.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	1
22.	Средства индивидуальной защиты.	1
23.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1
24.	История создания Вооруженных Сил РФ.	1
25.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
26.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1
27.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1
28.	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	1
29.	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	1
30.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .	1
31.	Космические войска, их состав и предназначение.	1
32.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
33.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества	1

	защитника Отечества.	
34.	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
всего		34

11 класс (1 час в неделю)

№ урока	Тема урока	Количество часов
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2.	Правила личной безопасности при пожаре	1
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1
4.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
5.	Правовой режим контртеррористической операции	1
6.	Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев	1
7.	Меры профилактики венерических заболеваний.	1
8.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
9.	Семья в современном обществе.	1
10.	Законодательство РФ о семье.	1
11.	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
12.	Понятие о кровотечении и ранении.	1
13.	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	1
14.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
15.	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
16.	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	1
17.	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	1
18.	Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	1
19.	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
20.	Состав Вооруженных Сил РФ.	1
21.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1
22.	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1
23.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы.	1
24.	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
25.	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	1
26.	Основные понятия о воинской обязанности.	1
27.	Организация воинского учёта.	1
28.	Организация воинского учёта.	1
29.	Правовые основы военной службы.	1
30.	Военные аспекты международного права.	1
31.	Ритуалы ВСРФ .	1
32.	Прохождение военной службы по призыву.	1
33.	Особенности военной службы по контракту.	1
34.	Альтернативная гражданская служба, направление и организация.	1
всего		34