

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»**

Курс	Подвижные игры
Класс	1-4
Количество часов	135 часов 1 класс -33 часа (1 час в неделю) 2-4 класс 34 часа (1 час в неделю)
Авторы составители	Горская Н.С., учитель физической культуры Лукина А.А. учитель физической культуры
Цель курса	Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. Обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.
Содержание курса	<p align="center">Содержание курса «Подвижные игры»</p> <p align="center">1 класс</p> <p>Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы – 4 часа Игры с мячом – 6 часов Игра с прыжками (скакалки) -4 часа Игры малой подвижности (на развитие внимания, с лазанием и перелезанием) – 3 часа Народные игры – 6 часов Зимние забавы – 5 часов Эстафеты – 5 часов</p> <p align="center">2-4 класс</p> <p>Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы – 4 часа Игры с мячом – 7 часов Игра с прыжками (скакалки) -4 часа Игры малой подвижности (на развитие внимания, с лазанием и перелезанием) – 3 часа Народные игры – 6 часов Зимние забавы – 5 часов Эстафеты – 5 часов</p>